居家必用事類全集

居家必用事類全集壬集目錄

衛生

治耳聾耳鳴方第三

治五勞七傷方第四

治老人渴痢方第七

治老人煩渴熱方第八

治諸病經驗方

必用王集目錄終

居家必用事類全集

壬集

衛生

養老奉親書

養老食治序

昔聖人詮置藥石療諸疾病者以其五臟本於五行五行有相生勝之理榮衛本於陰陽陰陽有逆順之理也故萬物皆禀陰陽五行而生有五色焉有五味焉有寒熱焉有良毒焉聖人

取其色味冷熱良毒之性歸之五行處以為藥以治諸疾順五行之氣者以相生之物為藥以養之逆五行之氣者以相勝之物為藥以攻之或瀉母以利子或益子以補母此用藥之奇法也經曰天地萬物之盜人萬物之盜人所以盜萬物為資養之法其水陸之物為飲食者不嘗千品其五色五味冷熱補瀉之性亦皆稟於陰陽五行與藥無殊大體

用藥之法以冷治熱以熱治冷實則瀉之虛則補之此用藥之大要也人若能知其食性調而用之則倍勝於藥也緣老人之性皆厭於藥而喜於食治疾之宜用於患者況是老人之疾慎於吐痢尤宜用食以治之凡老人有患宜先以食治食治未愈然後命藥此養老人之大法也是以善治病者不如善慎疾善治藥者不如善治食今以食醫心鏡食

療本草詮食要法諸家法饌洎是注太平聖惠方食治諸法類成養老食治方各開門目用治諸疾具列于左為人子者宜留意焉承奉郎前守泰州興化縣令陳直述

食治養老益氣方第一

豶猪肚方 治老人補虛羸乏氣力

豶猪肚 一枚洗如食法　人參 半兩去蘆

乾薑 二錢炮裂　椒 二錢去目不開口者微炒

葱白七莖去鬚切　糯米二合

右件擣為末入米合和相得入猪肚內縫合勿令洩氣以水五升於鐺內微火煑令爛熟空心服放溫服之次煖酒一中盞飲之

益氣牛乳方

牛乳最宜老人性平補血脉益心長肌肉令人身體康強潤澤面目光悅志不衰故為人子者常須供之以為常食或為乳餅或作斷乳等恒使恣

意充足為慶此物勝肉遠矣

枸杞煎方 治老人頻遭病虛羸不可平復宜服之

生枸杞根（細剉一斗以水五斗煮取一斗五升澄清）

白羊脊骨（一具剉碎）

右件藥以微火煎取五升去滓取入瓷合中每服一合與酒一小盞合煖每於食前溫服

煮羊頭方 治老人五勞七傷虛損

白羊頭蹄一付（草火燒令黃色刮去灰塵）

胡椒（半兩）　蓽茇

乾薑（各半兩）　葱白（切）

豆豉（各半升）

右件藥先以水煮羊頭蹄半熟內藥更煮令爛去骨空腹適性食之日食一具滿七具即止禁生冷醋滑五辛陳臭猪雞等七日

煎猪肪方　治老人大虛羸困極宜服

豬肪未中水者半斤

右入葱白一莖於鐺內煎令葱黃即止候冷暖如身體空腹頓服之令盡煖蓋覆臥至日晡後乃白粥調糜過三日後宜服羊肝羹

羊肝羹方

羊肝一具去筋膜細切　羊脊膂肉二條細切

枸杞根五斤剉以水一斗五升煮取四升去滓

麴末半兩

右用枸杞汁煮煎羊肝等令爛入豉一小盞葱白七莖切以五味調和作羹空腹飽食之後三日頃食如上法

油麫餺飥方 治老人補虛勞

生胡麻油一斤　折粳米泔清一斤

右二味以微火煎盡泔清乃止出貯之取合鹽湯二合將和麫作餺飥煮令熟入五味食之

治眼目方第二

豬肝羹方 治老人肝臟虛弱遠視無力

豬肝一具細切去筋膜 葱白一握去鬚切 雞子二枚

右以豉汁中煑作羹臨熟打破雞子投在內食之

又方 青羊肝一具細切水煑熟漉酒乾以塩醋調和食之

又方 葱子半升炒熟為末每服一匙以水

二大盞煎取一盞去滓下米煮粥食之

[illegible]治老人青白翳明目除邪氣利大腸去寒熱

馬齒實一斤

右為末每服一匙煮葱頭粥和攪食之馬齒菜作羮粥喫並明目極佳

[illegible]治老人肝藏氣虛眼暗

烏雞肝一具細切

右以豉中和米作羮粥食之

蒼耳子粥方　治老人目暗不明

蒼耳半兩　粳米半升

右件搗蒼耳子爛以水二升絞濾取汁和米煮粥食之或作散煎服亦佳

蓮實粥方　治老人益耳目聰明補中強志

蓮實半兩去皮　糯米三合

右先以水煮蓮實令熟漉出次入糯米煮粥候熟入蓮實攪令勻熱食之

竹葉粥方　治老人膈上風熱頭目赤痛目

視䀮䀮

竹葉五十片淨洗　石膏三兩

沙糖一兩　折粳米三合

右以水三大盞煎石膏等二味取二

盞去滓澄清用煮粥熟入沙糖食之

食治耳聾耳鳴諸方第三

磁石豬腎羹方　治老人久患耳聾養腎藏

強骨氣

磁石一斤杵碎水淘去赤汁綿裹

猪腎一對去脂膜細切

右以水五升煮磁石取二升去磁石投腎調和以葱豉薑椒作羹空腹食之作粥及入酒並得磁石常用

鹿腎粥方 治老人腎氣虛損耳聾

鹿腎一對去脂膜切　粳米二合

右以豉汁中相和煮作粥入五味如法調和空腹食之作羹及入酒皆可

鯉魚腦髓粥方 治老人耳聾不瘥

鯉魚腦髓　粳米三合

右煮粥以五味調和空腹食之

猪腎粥方　治老人腎臟氣憊耳聾

猪腎一對去膜細切　葱白二莖去鬚切

人參一分去芦為末　防風一分去芦為末

粳米二合　薤白七莖去鬚切

右件藥末并米葱薤白着水下鍋中煮候粥臨熟入開中心下腎莫攪動慢火更煮良久入五味空腹服之

食治五勞七傷諸方第四

[illegible]遺[illegible]餅子方　治老人五勞七傷下焦虛冷小便遺精宜食之

附子二兩炮裂去皮臍　神麯三兩

桂心一兩　五味子一兩

乾薑二兩炮裂剉　羊髓一兩

大棗二十枚蒸去皮核　酥二兩

蜜四兩、白麪一升　黄牛乳一升半

肉蓯蓉一兩以酒浸宿刮去皺皮炙乾

兎絲子（一兩酒浸三日曝乾為末）

漢椒（半兩去目及閉口者微炒去汗）

右為末入麪以酥蜜髓乳相和入棗瓤熟搜於盆中蓋覆勿令通風半日久即將出更搜令熟擀作胡餅大面上以箸子琢之即入爐𤏲中上下以火𤊹令熟每日空腹食一所一方入酵和更佳

鵓鴿粥方

治老人五勞七傷益下元壯氣

海服經月餘肌肉充盛老成年少並宜
服食、
黃雌鷄一隻去毛臟腑　生薯蕷一兩切
阿魏少許煉過　粳米一合淘入
肉蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皺皮切
右以上先將鷄爛煑擘骨取汁下米
及鷄肉蓯蓉等都煑粥入五味空心
食之

治五勞七傷陽氣衰弱腰

脚無力宜食

羊腎一對去脂膜細切

肉蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皺皮細切

右件藥和作羹著葱白鹽五味末一

如常法空腹服之

食治老人虛損羸瘦方第五

治老人臟腑虛損羸瘦陽氣乏

弱

雀兒五隻治如食法細切　粟米一合

葱白三莖切

右先將雀兒炒肉次入酒一合煮少時入水一大盞半下米煮作粥欲熟下葱白五味等候熟空心服之

治老人臟腑羸瘦下焦久冷眼昏耳聾

大羊尾骨一條以水五盞煮取汁二大盞五分

葱白五莖切去鬚　陳皮一兩湯浸去白

荊芥一握　麪三兩　羊肉四兩細切

右件藥都用骨汁煮五七沸去滓用
汁火許後溲麪作索餅却於汁中與
羊肉煮入五味空腹服之

治老人虛損羸瘦助陽壯筋骨

羊肉二斤　黃耆一兩生剉
人參一兩去蘆　白茯苓一兩
棗五枚　粳米三合

右件藥先將肉去脂皮取精者肉留
四兩細切餘一斤十二兩以水五大

盞并黃耆等煎取汁三盞去滓入米及葱鹽熟下切了生肉更煮入五味調和空心食之

雞子索餅 治老人虛損羸瘦令人肥白光澤

白麵四兩　雞子四兩

白羊肉四兩作䐑炒

右件以雞子清搜麵作索餅於豉汁中煮令熟入五味和䐑空腹食之

[illegible]治老人腎氣損陰萎固癖

風濕腰脚疼痛不可持物

白石英二十兩 磁石三十兩並搥碎

右件藥以水二斗器中浸於露地安置夜則揭蓋令得星月氣每日取水作羹粥及煎茶湯吃皆用之用却一升即添一升服經年諸風並瘥氣力強盛顏如童子

食治老人脾胃氣弱方第六

羊肉索餅 治老人脾胃虛弱不多食四肢困乏黃瘦

白羊肉四兩 白麪六兩 生薑汁一合

右以薑汁搜麪肉切作臛頭下五味椒葱煑熟空心食之日一服如常作益佳

藿菜羹方 治老人脾胃氣弱飲食不多羸乏少力

藿菜四兩切之 鯽魚肉五兩

右煮作羹下五味椒姜并調如麪空心食之常以三五日服極補益

豬肚羹 治老人脾胃氣弱不能飲食多困無力

豬肚一枚肥者净洗之　人參末半兩

橘皮末半兩　豬脾一枚細切

飯半碗　葱白半握

右總內豬肚中相和以椒醬五味訖縫口合蒸之令爛熟切空心漸食之

能作三兩劑兼補勞

雞子餺飥方 治老人脾胃氣弱不多進食行歩無力黃瘦氣微見食即欲吐

雞子三枚 白麪五兩

白羊肉五兩作臛頭

右件以雞子白搜麪如常法作之以五味煑熟空心食之日一服常作極補虛

麪索餅方 治老人脾胃虛弱食不消

化羸瘦與動無力多臥

麴末二兩搗如麵　白麪五兩

生薑二兩　白羊肉臛三兩作

右以薑汁溲麴末和麵作之加羊肉

臛頭及下醬椒五味煮熟空心食之

日一服常服尤益

羊脊骨粥　治老人脾胃氣虛勞損不下

食

大羊脊骨一具肥者搥碎　青粱米四合淘淨

右以水五升煎取二升汁下米煮作粥空心食之可下五味常服其功難及甚効

粟米粥方 治老人脾胃虛弱嘔吐不下食漸加羸瘦

粟米四兩淘 白麪四兩

右以粟米拌麪令勻煮作粥空心食之一日二服極養腎氣和胃

[illegible]方 治老人脾胃氣弱不多食

瘦瘦

黃雌雞肉五兩　白麪七兩

葱白二合切細

右以切肉作餛飩下醬椒五味調和

煑熟空心食之日一服皆益臟腑悅

澤顏色

食治老人瀉痢諸方第七

魚鱠方治老人脾胃氣冷痢白濃涕腰

脊疼痛瘦弱無力宜食

鯽魚肉九兩切作臛　豉汁七合

乾姜末半兩　橘皮末半兩

右以椒醬五味調和豉汁沸即下鱠魚煮熟下二味空心食之日一服其効尤益

赤石脂餺飥方　治老人腸胃冷氣痢下不止

赤石脂五兩碎篩如麪　白麪六大兩

右以赤石脂末和麪搜作餅煮熟下

葱醬五味臛頭空心食之三四服皆愈

黃雌雞炙方 治老人脾胃氣冷腸數痢

黃雌雞一隻如常法

右五味椒醬刺炙之令熟空心漸食之亦甚補益臟腑

[illegible]方 治老人冷熱不調下痢赤白腹痛不止

甘草一兩熬切

生姜一兩刮去皮切

烏豆一合

右以水一升煎取七合去滓空心服之不過三兩服愈

薤白粥 治老人腸胃虛冷泄痢水穀不止

薤白一升細切　粳米四合

葱白三合細切

右相和作羹下五味椒醬姜空心食常服之効

麴末粥方 治老人脾虛氣弱食不消化泄痢無定

神麴二兩炙搗羅為末 青粱米四合淨淘

右相和煮作粥空心食之[illegible]三五服温中極愈

車前子飲 治老人赤白痢日夜無度煩熱不止

車前子五合綿裹用水二升煎取一升半汁

青粱米二合

右取煎汁煮作飲空心食之日二服兼除熱毒

食治老人煩渴熱諸方第八

枸杞湯方 治老人煩渴口乾骨節煩熱

枸杞根白皮切一升　小麥淨淘一升

粳米研三合

右以水一斗煮二味取七升汁下米作飲渴漸服之極愈

天花湯方 老人煩渴不止飲水不定轉渴

舌捲乾焦

寒食殘大麥二升赤餳二合

右以水七升煎取五升去滓下餳調之渴即服愈

黃雌雞羹方　治老人煩渴小便黃色無力

黃雌雞一隻常法如粳米二合淘淅

葱白一握

右切雞和煮作羹下五味少着鹽空心食之漸進常刻

猪肚方 治老人消渴熱中飲水不止小便無度煩熱

猪肚一具肥者淨洗之 葱白一握 豉五合綿裹

右煮令爛熟下五味調和空心切漸食之渴即飲汁亦治勞熱

兎頭飲方 治老人煩渴飲水不足日漸羸瘦困弱

兎頭一枚淨洗之 豉心五合綿裹

右以水七升煮取五升汁渴即漸飲
之最効

壺盧湯 治老人消渴熱亦飲水無度常若
不足

青豆淨二淅
右煮令爛熟空心食之渴即飲汁或
作粥食任性爲佳

冬瓜羹方 治老人消渴煩熱心神狂亂躁
悶不安

冬瓜二斤去皮 豉心二合綿裹 葱白半握

右以和煮作羹下五味調和空心食之常作粥亦佳

鹿頭方治老人消渴諸藥不瘥黃瘦力弱

鹿頭一枚去毛淨洗之

右煮令爛熟切空心日以五味食之並服汁極妙

食治老人水氣諸方第九

鯉魚臛方治老人水氣病身體腫悶滿氣

急不能食皮膚欲裂四肢常疼不可屈伸

鯉魚肉十兩　葱白一握

麻子一升熬細研

右以水濾麻子汁和煮作臛下五味椒姜調和空心時漸漸食之常服尤佳

水牛肉方　治老人水氣病四肢腫悶沉重喘息不安

水牛肉一斤（脂者）鮮

右蒸令極爛空心切以姜醋五味漸食之任性爲益

烝鯉魚臛方 治老人水氣脹滿身体疼痛不能食

冬麻子一升（熬研濾取汁） 鯉魚肉一兩（切）

右取麻子汁下米四合和魚煮作粥以五味葱椒空心食日一服頻作皆愈

赤豆方 治老人水氣脹悶手足煩痺氣急

煩悶

赤小豆（三升淘淨） 樟柳根（一升白者切）

右和豆煮爛熟空心常食豆渴即飲

汁勿別雜食服三二服立効

郁李仁粥方 治老人水氣面腫腹脹喘乏

不安轉動不安手足不仁身體重困或

疼痛

郁李仁（二兩研以水濾取汁） 薏苡仁（五合淘）

右以煎汁作粥空心食之日二服常服極効

桑白皮飲 治老人水氣面目虛腫足趺脹滿風急

桑白皮（切一升以煮取三以半乾）

青粱米（四合研）

右以桑汁煮作飲空心漸食常服尤佳

大[illegible]方 治老人水氣腫滿手足俱脹心煩

滿悶無力

大豆二升　白朮二兩　鯉魚肉一斤

右以水和煮令豆爛熟空心常食之魚豆飲其汁尤佳

食治喘嗽諸方第十

豬胰酒治老人上氣急喘息不得坐卧不安

豬胰三具細切　青州棗三十枚

右以酒三升浸之若秋冬三五日春

夏一二日密封頭以布絞去滓空心
温任性漸服之極驗忌鹹熱

【棗餳】治老人上氣氣急胸膈逆滿食飲不
下

青州棗三十枚大者去核　土蘇三兩

餳二合

右相和微火温令消即下棗攪之相
和以微火煎令蘇餳泣盡即止每食
上即噉一二枚漸漸咽汁為佳忌鹹

[illegible]治老人上氣咳嗽喘息氣急煩熱不下食食即吐逆腹脹滿

生薑汁五兩　冰糖四兩

右相和微火溫之一二十沸即止每度含半匙漸漸下汁

[illegible]治老人上氣熱咳嗽引心腹痛滿悶

桃仁二兩去皮尖熬末　赤餳四兩

右相和攪煎三五沸即止空心每度含許漸漸咽汁尤益

食治脚氣諸方第十一

治老人脚氣煩熱脚腫入膝滿悶

猪肚一枚細切作生脯者

右以水洗布絞令乾以蒜醋椒醬五味空心常食之亦治熱勞補益効

治老人脚氣逆心悶煩燥心神

任誤

鯉魚一斤取肉　蓴菜四兩

粳米二合研

右切以葱白一握相和煮臛下五味椒姜調和空心食之常服佳亦治水氣

[illegible]治老人脚氣煩悶或吐逆不下食痺弱

麻子一升熬研水二升濾取汁　粳米四合淨淘

右以麻子汁作粥空心食之日一服尤益亦中治脚氣

[illegible]方　治老人脚氣攻心煩滿胸腹脹滿

烏雞一隻（治如常法）　蔥白一握（細切）

米二合（研）

右煮令熟空心切作五味作羹常食之為佳

[illegible]方　治老人脚氣煩痺緩弱不隨行履

不能

猪腎一具去脂膜細切 粳米四合

葱白一握

右和煑作粥下五味椒姜空心食之

日一服最驗

[illegible]治老人脚氣痺弱五緩六急煩

躁不安

豉一升九蒸九暴為度 酒五升

右以酒浸一二日空心任性温服三

益極効

食治諸淋方第十二

[illegible]治老人淋煩熱小便莖中痛澁少不快利

青豆二升 橘皮二兩

麻子汁一升

右煮豆臨熟即下麻子汁空心漸食之併服其汁皆驗

[illegible]治老人五淋久不止身體壯熱

小便滿悶

小麥一升　通草二兩

右以水煮取三升去滓漸漸食之須臾即瘥

治老人淋病小便長澁不利痛悶極

藕汁五合　白蜜五合

生地黃汁一升

右相和微火煎之令如餳空心含半

是漸漸下汁食了亦服忌熱食炙肉

[illegible]治老人五淋燥痛小便不多秘澁不通

土蘇二兩　青粱米四合淘淨

漿水二升

右煑作粥臨熟下蘇攪之空心食之日一服尤佳

車前子飲治老人淋病小便下血身体熱盛

車前子五合綿裹水煮取汁 青粱米四合淘研

右煑煎汁作飲空心食之常服亦明

目去熱毒

食治噎塞諸方第十三

治老人胸膈妨塞食飲不下

漸黄瘦行無力劣弱

羊肉四兩切作臛頭 白麪六兩

橘皮末一分

右搗薑汁搜麪作之如常肉下五味

葱椒橘皮末等炒煮熟空心食之日一服極肥健溫臟腑

[illegible]治老人噎病食不通胸脇滿悶

黄雌雞四兩作臛頭　白麪六兩

茯苓末

右和茯苓末搜麪作之䭀汁中煮空心食之常作三五服極除冷氣噎

[illegible]治老人噎病氣塞食不通吐逆

上蘇二兩 白蜜五合 生薑汁五合

右相和微火煎之令調空心服半匙

細細下汁尤効

食治冷氣諸方第十四

桃仁粥 治老人冷氣心痛無時往往發

動不能食

桃仁二兩去皮尖研水淘取 青粱米四合淘淅

右以桃仁汁煮作粥空心食之常服

除冷溫中

茱萸飲方治老人冷氣心痛不止腹脹滿悶坐臥不得

茱萸末二分　青粱米一合細研

右以水二升煎茱萸末取一升便下米著作飲空心食之一二服尤佳

蜀椒粥方治老人冷氣心痛嘔不多下食煩悶

蜀椒一兩去目及閉口者焙乾為末篩

白麪五兩　葱白三莖切

右以椒末和麪溲作之水煑下五味

調和食之常三五服極効尤佳

食治諸痔方第十五

鯉魚鱠方 治老人痔下血久不瘥漸加黃瘦無力

鯉魚肉 膾十兩切作如常法

右以蒜醋五味空心恒食之日一服極瘥忌鮓甜食

野猪肉羹方 治老人五痔久不愈生瘡疼

野猪肉（一斤細切） 葱白（一握切） 米（二合細研）

右煮作羹下五味調和椒姜空心漸食之常作極効

鮎魚羹 治老人五痔血下無瘥肛門腫痛漸瘦

鮎魚肉（一斤） 葱白（半把）

右以白水煮令熟空心以蒜醋五味漸漸食之常作尤佳

食治諸風方第十六

麻子粥方 治老人中風汗出四肢煩痺言語不利

麻子五合熟細研 以水濾取汁 粳米四合淨淘研之

煮飲食之

大豆酒方 治老人卒中風口噤身体反張不語

大豆二斤熬之 清酒二升

右熬豆令聲絕即下酒投之煮一二沸去滓頓服之覆臥取汁若口噤拗

灌之○陰證急傷寒服此神效

白羊頭羹方治老人中風心神昏昧行即欲倒嘔吐

白羊頭一具治如常法

右以煑心用姜醋漸食之為佳

烏雞臛方治老人中風煩熱言語澁悶手足熱

烏雞半斤細切　麻子汁五合　葱白一握

右煑作臛次下麻汁五味姜椒令熟

空心食之補益

蒜煎 治老人中風邪毒臟腑擁塞手足緩弱

大蒜一斤去皮細切　大豆黃二斤炒

右以水一升和二味微火煎之似稠即止空心每服食啜三二匙亦補腎氣

補腎地黃酒 治老人風濕痺筋攣骨痛潤皮毛益氣力補虛乏止毒除面䵟宜服

生地黃切一斤　大豆熬之二升

生牛蒡根切一升

右以絹袋盛之以酒一斗浸之五六日任性空心溫服常服二三盞恒作之尤佳

鴈脂酒方 治老人風攣拘急偏枯不通利

鴈脂五兩消之令散

右每日空心溫酒一盞下脂半合許調頓服之常益

巨勝酒方 治老人風虛痹弱四肢無力腰膝疼痛

巨勝 二斤熬　薏苡仁 二升

乾地黃 半升切

右以絹袋貯無灰酒一斗漬之勿令洩氣滿五六日任性空心溫服一二盞尤益

蒼耳湯方 治老人風冷痹筋脉緩急

蒼耳子 二升熬搗為末

右每日煎服之代茶常服極治風熱明目

治老人熱風下血明目益氣除邪治齒疼利臟腑氣宜食之

槐葉 嫩者五斤蒸令熟爲片曬乾作茶搗羅爲末

右每日煎如茶法服之恒益除風尤佳

養老奉親書終

並用秦氏所載

加減青州白丸子 治痰嗽諸風張良甫直左
丞常服

齊州半夏　南星去浮皮
川烏去皮臍二隻　天麻
全蝎去毒各二兩

右前件將二味水浸軟切作片子用
生絹袋盛水盤浸之春六夏二秋七
冬十每日一換水自日曝夜露搭了

曬乾同大麻全蝎為末用糯米粥清為丸桐子大每服或十九十五丸生姜湯下食後臨卧服

[illegible]

白朮 白茯苓去皮 青皮去穰
香白芷 陳皮去白 天台烏藥
人參各一兩 甘草炙半兩

右為細末每服三錢水一大盞煎至七分溫服不拘時候仍以酒化蘇合

香丸間服有風者先服此次進風藥

烏藥順氣散 治風氣不順手足偏枯流注經絡并濕毒進襲腿膝攣痺筋骨疼痛

烏藥 桂去皮 麻黄去節 橘皮各一兩

甘草炙 枳殼去穰麩炒 川芎

桔梗 白芷各一兩 白薑炮半兩

白殭蚕炒去絲

右為末每服二錢七分水一盞薑三片薄荷七葉煎七分空心服治氣去

薄荷用棗子二枚同煎

傷寒證諸方

和解散 不問四時傷寒陰陽表裡虛實幾奈有病連進三服得汗即愈

邵前胡去芦　川升麻　京芍藥

赤芍藥　白朮　熟蒼朮

川獨活　羌活　川芎

藁本　桔梗　防風

熟半夏　甘草　人參去芦

粉葛去皮二兩

右㕮咀每服四錢水一盞半煎至七分常用薑五片煎○增寒壯熱發渴頭疼四肢酸疼強直加去節麻黄一錢生姜葱連鬚○身熱頭疼煩燥小便赤衄血加麥門冬去心○疹子欲出未出熱煩加當歸黄芪紫草各半錢○感風頭目不清加北細辛半錢茶芽少許○陰濕脚痛大便秘小便

亦加煨熟大黃半錢檳榔半錢〇氣虛頭疼目眩加生川芎半錢〇中風口眼喎斜角弓反張潮涎昏悶不省人事加附子川芎南星各半錢姜葱煎〇下血加槐花半錢〇血痢加烏梅燈心〇熱嗽加桑白皮薄荷同煎〇老人孕婦及自汗自痢者宜詳證不可服

中暑證諸方

[illegible]治臟腑冷熱不調飲食不節或食腥鱠生冷過度○起居不節○露臥濕地○當風取凉而風凉之氣歸於三焦傳於脾胃脾胃得冷不能消化水穀致令真邪相干腸胃虛弱因飲食變亂於腸胃之間便致吐血心腹疼痛霍亂氣逆有心痛而先吐者○腹痛而先痢者○心腹痛而吐痢俱發者發熱頭痛体疼而後吐痢虛煩者○轉筋拘急疼痛

者○但噫而無物出者○四肢逆冷而
脈欲絶者○煩悶昏塞而欲死者此物
悉能治之

白扁豆微炒半斤　香薷去土三斤

厚朴去麄皮生姜汁炙熟半斤

右麄末每三錢水一盞入酒一分煎
七分去滓水中沉冷連喫二服不拘
時候

活人書 不用白扁豆加黄連四兩剉碎

以生薑汁同研勻炒令黃色名曰黃連

香薷散此藥功效甚不可盡述

治傷暑霍亂吐瀉者硃砂研細水調灌下

立應

治中暑途巡悶絕不救者此方在徐州沛縣城門上板書揭之不知何人所施

道上熱土　大蒜

右略等分爛研冷水和去滓服之

即瘥仍掬道上熱土熨臍腹妙

出路須知凡行役之人只可食蒜飲水解渴勿服暑藥直至臍下久成痼疾為害非輕歇定服暑藥則可

積聚證諸方

開結導飲丸宣導凝結消化痰飲升降滯氣通行三焦滋榮心肺灌溉肝腎補助脾胃轉行百脈專主中痞痰逆惡心嘔噦脇實酒食停積脇脹喘悶咽嗌不利悉皆治之

枳實麸炒　白朮

半夏湯泡七次　天南星炮

苦葶藶隔紙炒　白礬枯

大黃各半兩　黑牽牛頭末二兩酥

皂角去皮子炒黃　旋覆花各一兩

青皮去白　木香各半兩

右為細末入牽牛末令勻取生薑自然汁煮糊為丸如桐子大〇如腹脹上喘涎多四肢腫滿生薑湯下三

四十丸食後以微利為度○婦人乾血氣隔實腫滿或產後脊傷面目浮腫小便不利生姜葱白湯下○酒痺病温酒下○老人祕澁小便不利者二三十丸温湯下

道氣枳殼丸治氣結不散心胸痞痛逆氣上攻分氣逐風功不可述

枳殼麩炒　木通炒

青皮去白　陳皮去白

黑牽牛 炒　桑白皮 剉炒

蘿蔔子 微炒　白牽牛 炒

莪茂 煨　茴香 炒

荆三稜 煨各等分

右為末生薑汁打麪糊為丸如桐子

大每服二十丸煎橘皮湯下

通傷散 男子取積婦人取敗血不動真氣

蕎麥麪 二錢半　大黄末 一錢半

右二味酒調臨卧服

化鐵丹 治遠年近日沉積及內傷冷物心腹疼痛

胡椒四十八粒　烏梅八箇不去核

青皮穰不去　陳皮不去白各半兩

巴豆十六箇不去皮油

右為細末醋糊為丸如菉豆大每服五七丸生姜湯下

萬病無憂散 治風疾瘡腫疥癬或臟腑積冷壅滯氣結風勞膀胱宿冷臟腑虛衰

面色痿黃內有癥癖氣并常有疳蟲蚘
蟲攻心腹俱痛忽中傷寒頭疼不忍狀
若山嵐時氣瘟疫之疾並宜急服此藥
宣通三五行立瘥或中風口喎語多蹇
澁睡後口中涎出不限時節不問男子
女人但五日一服不過三服永瘥久患
腰膝疼痛并氣壅滿逆動艱難飲食無
味并小兒疳痢脫肛者量大小與服一
二五行自瘥大人久瀉氣痢狀若休息

痢止有時但一服取下冷濃一二升當日見効藥無四時冷熱老幼衰弱病患者悉除之任服他藥無妨若服常時蓋緣搜出藏腑中積滯虫膿故也無孕婦人久患血虛氣弱瘦黃無力者亦宜依方服宣通氣候殊不困倦無妨此藥凡有百病並皆治之不可俱載有孕婦人或遇陰晦時節不可服天道晴明可進若雖復疾而未愈者再服妙

黃芪　木通　桑白皮

陳皮各一兩　胡椒　白朮

木香各半兩　黑牽牛四兩頭末另研

右七味為細末每服一錢牽牛頭末一錢生薑二錢切作大片煎湯調藥候溫五更服再用姜湯送下平明可行三五次快利無妨以白粥補之痊矣

千金寶　治證同前

大黃一兩　木香一兩

右為細末醋糊為丸每服三十丸溫水送下

治氣蠱水蠱諸腹脹方　水腫證諸方

昔公使酉庫撈司陳通患此一病垂死醫者已不下藥偶一婦人傳此方云是道人所授服之病自小便而下幾數桶遂愈乙巳年事余時宰清流云

大蒜一箇爛研以蛤粉和無分兩可丸即止如梧桐子大每服十丸白湯下若氣不升降即以大蒜一頭每瓣切開逐瓣內入茴香七粒用濕紙裹煨香熟爛嚼白湯送下不拘多少若臟腑不止即以丁香如茴香法煨服每瓣用三粒

神助散 治十種水氣五蠱水蠱血蠱酒蠱氣蠱四肢浮腫腹脹小便不通大便溢

蓄蘊不思飲食並皆治之

廣木香 二錢　澤瀉

枳殼　椒目 各半兩

大黃 一兩　黑牽牛

黑附子 一隻重一兩者佳半濕紙裹炮製

右為細末每服五錢樟柳根自然汁

蜜一大匙將前附子同擂碎取汁放

溫五更同藥調面向東服忌鹽醬蜜腥

臟房事一年

痰飲證諸方

滌痰圓 治三焦氣滿痰飲不利胸膈痞滿咳唾稠濁面目熱赤肢體倦怠不思飲食常服升降滞氣清膈化痰

木香　檳榔

青皮　陳皮去白

京三稜煨裂　枳殼麩炒去穰

大黃濕紙裹煨令香熟　半夏湯洗七次各一兩

黑牽牛微炒二兩

右爲細末麪糊爲丸如梧桐子大每服四五十丸用薑湯下

化痰鐵刷圓 治男子婦人風痰酒痰茶痰食痰氣痰一切痰逆嘔吐痰厥頭痛頭目昏眩肺痿咯膿聲如拽鋸並皆治之此藥化痰止嗽定喘

白附子炮　南星炮
半夏湯洗　白礬生用各一兩
寒水石半兩　乾生薑七錢半

硇砂　輕粉一分
皂角一兩去皮子
右為細末麪糊為丸如桐子大食後
二十丸薑湯下
咳嗽諸證方
單方　治勞喘嗽一切肺疾久不愈若及經
打傷損肺用白芨煮稀米粥服之〇一昔
有人平生遭人打傷每服此輒[illegible][illegible]
犯辟臨刑以此方傳人且令人俟其氣

剖腹驗之後驗之於肺上數處皆白芨所補

又經驗方治咳嗽涎喘日進三服

天南星 生薑各一

半夏 枯礬各半

右為末米糊為丸桐子大每二十丸食後溫薑汁送下

勞瘵證諸方

又經治諸勞瘵已深難治者以癸亥日二

更盡入三更令病人平眠以筋於兩腰眼點兩穴各灸七壯本無穴然累試已驗絕妙

青蒿散 治傳尸勞瘵不問遠年近日皆可治之效不可言

阿魏 一分小 煨先焼　　桃枝 一大握

檳榔 一兩　　青蒿 各一兩

甘草 三寸　　葱白 三寸

右件六味以童子小便二升浸根杖

蒿葱甘草四味煎取六合許然後入
阿魏再煎二三沸作二服臨服時入
檳榔末半兩同服如覺惡心必吐吐
後人心安時再服一服其勞再定出
送藥人勿與患人對立恐再傷人若
男患以女人煎藥若女患以男子煎
藥忌雞犬等物觸之患者多則三服
一年內五服其病自盡去其根
鰻鱺魚或煮或煎淡食常服即愈此

物殺諸蟲故也

黃芪散 治心腎俱虛勞嗽時復三兩聲無痰遇夜發熱熱過即冷時有盜汗四肢倦怠體劣黃瘦飲食減少夜卧恍惚神氣不寧睡多異夢此藥能治嗽嗽有唾唾中有紅線名曰肺痿若上件疾不治即成羸劣之疾矣

白芍藥 選白者洗淨焙乾秤八兩重

綿黃芪 有者洗淨去蘆頭用蜜湯浸慢火炙

粉草（堅實大者削皮去蘆劈開慢火炙平）

人參（新羅者去蘆洗淨焙乾用）

白茯苓（堅實者去皮焙乾秤）

五味子（北方者去枝梗淨秤）

乾熟地黃（洗去土酒浸二炊蒸二次焙乾）

川當歸（洗去土淨去蘆頭酒浸一宿焙乾用）

半夏（揀大者沸湯洗七次或五次焙乾用研爲末另研生姜自然汁和作餅子焙乾再秤）

阿膠（揀明淨者剉成小塊以蛤粉洗入[illegible]炒熱投下同[illegible]）

蛤粉炒候膠成珠傾篩内去粉不用

已上九味各净重三兩與前白芍藥

共十味

右件藥比前數分兩須是多買逐一

製度了焙乾方秤不然恐分兩有走

作㕮咀每服約六錢重用水盞半入

帶皮生姜一十二片棗兒三枚去核

慢火煎勿攪動煎至八分去滓温服

日進二貼作五盞煎服不拘時候不

可一日斷缺須使藥力接續爲妙每

服一貼食後服痒年煎服一貼食此 飯後牽將二貼痒嘉習亦煎服之

藥須志誠修合服者志誠則取効驗

治翻胃證諸方

翻胃 平胃散多加硇砂姜爲末沸

湯點服當時吐出惡物一塊黑色如石屢

驗

又方 大附子一枚去蓋剜中使淨納丁香

四十九粒仍以蓋覆之以綿拴繫放鍋

石器以生姜自然汁約一盞慢火熬令乾研為細末每服一錢匕摻舌上漱津下若煩渴可徐食粥糜忌油膩生

又方 治翻逆吐食只一服取効○五靈脂不拘多少狗膽和圓如小栗子大每服一丸用好酒一大盞入乾姜末二錢煎數沸用一半姜湯浸藥一丸蓋定候化開再與鍋內湯一同煎三二沸先準備稀白粥一盞用一人過藥一人供粥並

要千分滚熱失食藥一口速食粥一口
又與藥一口粥一口乗熱速與燒唇盞
口為度

陰毒證諸方

[illegible]治陰毒亦能發汗○露蜂房三
錢燒灰存性生葱白五寸同研為丸男
左女右着手中握陰莖卧汗出愈

奪命丹亦名白虎圓治男子婦人陰毒
○裹木石不拘多少為細末右用兩錙

飯和成劑搗千餘下丸如栗子大日乾每服一丸臨時於炭火內燒紅乘熱研細凉酒一盞調服後葱醋湯投汗出愈

【[illegible]湯】治陰毒危急者大黑豆不拘多少燒鍋乾炒投無灰酒浸之去豆乘熱大梲飲或灌下即吐復飲汗出為度

諸瘧證諸方

【常山飲】治諸瘧先寒後熱或先熱後寒或寒熱獨作或連日併發或間日一發頭

疼惡心煩渴引飲氣息喘急口苦咽乾諸藥不效

川芎　山　知母

甘草炙　草菓不去皮各二兩

烏梅一兩

右為剉散每服四錢水一盞半棗五枚良薑一兩半同煎七分去滓溫服未發前進三服

八味順氣散方見諸風證　○瘧疾無痰不

發故也服此愈

頭風證諸方

八味順氣散 方同前○頭風無痰不發故也服此愈

聖效散 治偏正頭疼眼疼牙疼並皆治之

米珠一斗　桂府滑石二兩

沒藥半兩　乳香半兩

馬牙鹽硇一兩　麝香

腦子諸火

右為極細末每用一字鷄子中吹

之婦人童子吹男子女兒吹

眼目證諸方

羌活散治一切風熱内外障氣眼

川獨活　川羌活

川芎　白射干

井泉石　仙靈皮

防風　甘草

蒼术各半兩　白术

草決明各三

右為末每服二錢水一盞半煎至一盞

溫服日進三服食後

秦皮每夜臨卧留嗽畢溫熱漿水口漱

沃眼目洗面早晨亦然最能明目散血

去風光澀面頰不治刺點每日不可闕

此

龍腦[illegible]治風熱上壅赤目翳障兩眼

筋膜努肉攀睛迎風多淚視物昏花倒睫拳毛熱淚不止常點亦妙驅風凉血明目通神

蕤仁 去殼箬紙研去油霜極細末

硃砂 二錢研極細光明者

磠砂 一錢研極細光淨者

龍腦 二錢研極細片子者

乾胭脂 一錢好者

麝香 半錢研極細真者

右件六味各依製度極細末用好蜜六兩重蜜或重紙濾過將六味藥乳

銚中同研漸漸下蜜四兩勻用磁器

封合用度點之

咽喉證諸方

治喉閉[illegible] 鯖魚膽一枚臘月收入白礬末少

許懸西北屋簷下陰乾為末備急用蘆

筒吹入咽喉立瘥〇點眼起翳膜

失音聲語 新棉花不拘多少瓦上慢火炙

焦置懷袖中時將二三粒口中噙

之使喉中常有味久久聲自出

鼻衄證諸方

龍骨散 治時氣鼻衄三升已上恐多宜此藥止

右以龍骨為細末用少許吹入鼻中

九竅出血皆用此吹

三黃散 治衄血不止

亂頭髮一錢　人中白一錢

麝香一字

右為細末鼻內搐少許立止

風癇證方

三聖散 治風癇搐搦心志發狂棄衣而走登高而歌或數日不食踰垣上屋妄言罵詈不避親疎妄見鬼神一切潮熱及風中厥逆失音牙關緊急並可吐之

防風 去蘆 三兩　瓜蒂 炒 二兩

藜蘆 去苗加減用或一兩或半兩或一分

右為麤末每服半兩用虀汁二盞煎三沸濾於大椀中再用虀汁一盞煎滓三

沸却入先煎藥同熬二三沸澄清候温
徐徐授之不必盡劑吐多者煎葱
白湯嚥三五口立解如不吐再加服
之常於喉中筋探引之如服藥多不
吐出延再飲虀汁鹽湯各一兩盞投
之或不出再以光釵喉中探引即出
矣須用白盆一隻黑盆不見涎形狀
吐下青黄涎沫二三升為効吐罷之
後喫微温白粥一兩頓此三聖散不

下吐三法俱行防風發汗瓜蒂下壯
藜蘆湧吐凡用法則禁忌○證候小
者勿服○病久者雖合吐勿服○吐
血虛人勿服○心先懼怕勿服○主
病不正勿服○衆口不能正者勿服
○用吐法先證病人心神居淨室中
善侍病者一二人溫克和柔善誘患
人則妙矣隄防吐眩暈揉撲呼叫病
人諸狂必損吐瀉罷可與米木及新

水降心火勿食熱物恐不得故也

瀉痢證諸方

通聖散　錢宅尙因服暑下血如文痢方其序云余崇寧二年自太府出爲發運由夏及秋患痢兩月一日一夜三四十次然體多白眾名醫皆曰此痢也聞泗洲青陽鎭秀才中和頗教善醫即遣人召之中和至看脉即曰此非痢也始甚怒之徐叩之李曰血多白少小便澁少即非

痢方去言中余之病心已神之乃是舊因伏暑小便傳導入大腑由心經而過遂化為血由大腑而下故其狀似痢而非痢也但令大小便各歸本臟即安

木通　通草各半

澤瀉一分　竹茹二錢以用老竹栽半

右件剉如大米粒或為細末既剉時即每服秤三錢水一盞煎至七分溫服若細末即每服抄二錢依前法煎

食後日中夜卧一服便住

大圓草烏頭不洗并尖長者不用以三箇為一料內一箇火燒存性一箇火炮裂一箇生用

右並為細末麪糊丸如梧子大大人服十丸或十五丸小兒三丸或五丸○白湯冷下○赤痢煎甘草湯候冷下○白痢煎乾薑湯候冷下○赤白相雜煎乾薑甘草湯下並空心食

前服忌熱物熱湯須候冷方可食仍忌魚鮓雞肉腥臊等物

小腸氣諸方

治小腸氣膀胱氣痛不忍者○腳氣橘皮湯下

破故紙炒　黑牽牛頭末各等分

右件先用釅米醋煑蒜瓣熟研爛入前藥二味搜成劑丸如桐子大每服二三十丸空心淡醋送下

通神散 專治小腸氣

木通二兩　黃芩二兩

甘草一兩

右件㕮咀每服五錢水二大盞煎至一盞冷服不拘時

灸法 治小腸氣痛灸足底中指中紋七壯立効

脚氣證諸方

木瓜湯 專治脚氣不問遠年近日陰陽二

黄芪　　枳殻
槐花　　荆芥穂
風眼草略一　蛀藤子一對
皂子仁三百箇炙
右為細末麪糊丸如桐子大毎服二
三十丸空心酒下米飲亦得忌油膩
炙猪魚臭血等物
熏痔方
葳靈仙艾末水煎漏手洗之
熏痔方
乾鰻鱺魚燒烟熏痔瘻屡驗

秘法 治腸風下血如注久不瘥者

右唯用市河水每遇更衣罷便令洗之久洗為佳有効

秘方 治腸風下血諸藥不効危急者不過三服

石榴皮 擂焙乾者亦可

右用石根煎湯調服

虛弱證諸方

治腎氣虛弱陰囊多汗

或冷腫痛不消或控引小腹時發疼痛

並皆治之

山茱萸　吳茱萸　硇砂

紫稍花　木通　零陵香

藿香葉　丁香皮各半兩　木鼈子

細辛　續斷　遠志

蛇床子　天仙子各二錢半

右為麄末用一匙水一椀煎五七沸

先以熱氣薰然後浴宜盖覆避風

[illegible]跡陽退陽令堅硬急疾陰委陽事不舉

附子炮去臍　蛇床子去土

石菖蒲　紫稍花

遠志去心　雄蚕蛾各二兩

浮萍草二兩　丁香半兩

韶腦半兩研

右為麄末每用水兩椀藥末一兩蔥白三莖細切煎至一椀半乘熱淋洗

試驗仍酒浸十年委者十次見効

[illegible]治髀膝腫痛濕凋癢痺及陰痿弱

針[illegible]炒　蛇床子

乾荷葉　浮萍草分

右[illegible]爲末每用兩匙水一大椀煎三

五沸去滓淋渫洗

瘡瘍證諸方

[illegible]治癰疽發背丹毒惡腫時行熱毒

發作赤色瘰癧初發吹奶腫瘡急數此

藥亦有內消有更不成膿

赤小豆　　葶藶子

盆硝　　大黃

皂角刺去尖　　木鱉子去殼等分

石爲細末用雞子清調鵞翎蘸藥敷

之立効

治用癰

寒水石四兩　　石膏二兩

黃蘗　　甘草各一

右為細末每用新汲水調如膏攤紙花上貼腫赤處

內補十宣散 治一切癰疽瘡癤未成者速散已成者速潰敗膿自出勿用手擠惡肉自去不犯刀杖疼痛頓減如神

黃芪 綿上者寸截搥碎絲擘鹽湯潤一炊將焙

人參 新羅者去蘆　防風 擇新者叉淨焙

芎藭 蜀川中　桂心 卷薄者

桔梗　甘草 生用

不拘生熟

厚朴（梓州者肉厚色紫去麄皮薑汁浸一宿晒）

當歸（川中者如馬尾狀酒洗淨先薄切焙）

白芷（各一兩）

右件取净焙曬乾方秤除桂心外擣羅為細末入桂心令勻每服三錢加至五六錢熱酒調下日夜各數服以多為妙服至瘡口合更服尤佳性平老人小兒婦女皆可服

[illegible]散 治諸惡瘡腫痛已發未發皆

可服

藿香　連翹　升麻

葛根　甘草　梔子

木通　當歸　牛蒡子

白殭蠶各二兩半　黃芪

赤芍藥　大黃煨各五錢

右為麤末分作四服每服水一大椀

煎至七分入酒一盞去滓臨卧溫服

故宋東京寶籙九院事役貨每服千錢

婦人諸方

滋補濟陰丸 暖血海實衝任治婦人子宮虛弱風寒客滯因而斷續不成孕育及帶下赤白崩下五色頭目虛暈惱悶火氣衝脇苦滿心中煩悸臍腹刺痛連引腰背下血過多肋脇牽急嘔逆不食面色青黃肌體羸瘦寢汗自出舉動乏竭並能治之常服溫補胞室和養血氣光悅顏容逐散風冷退除萬病足成有胎

氣安同

當歸三兩　　續斷

藁本去土　　吳茱萸去梗湯泡七次

人參　　金釵石斛

白朮　　白茯苓

黃芪蜜湯浸焙　　川芎

白芷　　縮砂仁

乾薑　　萆薢酒浸

乾地黃　　牡蠣炒

一兩半錢

香附子(炒去毛)　山藥

白龍骨　兔絲子(酒浸)

羌活(各二兩)　山茱萸(去核)

玄胡索　茴香

川椒(各半兩)

右為細末煉蜜為丸如梧桐子每服五七十丸溫酒下淡醋湯亦可日進二服空心食前送下

治婦人陰中久冷或成白帶淋瀝

不斷及無子者

零陵香　藿香各二　蛇床子半

吳茱萸　枯白礬　木香各三

麝香半二錢　丁香　韶腦各半錢

不灰木　白芷各二半　龍骨各五

右為細末煉蜜為丸每兩作四十丸

每丸綿裹內陰中

逍遙散治血虛勞倦五心煩熱肢體疼痛

頭目昏重心忪頰赤口燥咽乾發熱盗

汗減食嗜卧及血熱相傳月水不調臍腹脹寒熱如瘧又療室女血弱陰虛榮衛不和痰嗽潮熱肌體羸瘦漸成骨蒸

甘草（微炙赤半兩）　當歸（去苗剉炒）

茯苓（去皮白者）　白芍藥

白朮　柴胡（去苗各一兩）

右為麄末每服二錢水一大盞燒生薑一塊切破薄荷少許同煎至七分去滓熱服不拘時候

四物湯　治婦人經血不調或多或少常服

調經滋血及治腹痛崩漏血瘕胎動不

安血下不止産後乘虚風寒内搏惡露

不下結成瘕聚小腹堅痛時作寒熱

當歸去蘆酒浸洗　熟地黄酒浸蒸

白芍藥　川芎各等分

春加防風倍川芎　夏加黄芩倍芍藥

秋加天門冬倍地黄　冬加桂枝倍當歸

右爲麁末每服半兩水一盞半煎至

八分去滓熱服空心食前如胎動血

下不止加膠艾煎服

乾血氣 獨活羌活當歸川芎熟地黃各一

兩右為細末用紅花酒煎一盞半入黑

鯉鬚尾燒灰為末旋旋入少許服藥後如

醉做汗出為効

滋血氣 先服黑神散一貼然後此藥

川藥煎半兩　槐花炒一兩　牡蠣一兩醋淬

赤石脂木賊緑礬飛一兩

右爲細末醋糊爲丸桐子大每服五十丸空心溫酒下

救自縊方

救自縊法 凡此等下手未久心頭尚溫則用兩人捧起放寬其索未可便解下切不可用刀割斷其繩急將小竹管子吹氣與他相接活却用

降氣湯　三和湯　蘇合香丸灌之溺水未久者亦可依此治之

疥癬諸方

風瘡疥癬方 専治遍身風瘡遠年頑癬久不効者依法食之不過二三服大風證者常服久而必愈用烏鯉魚一箇俗云黑火頭去腸肚著耳填腹内鍋中先鋪蒼耳或根葉亦可頓魚在上仍用蒼耳疊之以着水慢火煨熟去骨皮淡食慎勿與塩醬同食功効不可盡述

諸傷折方

[illegible]以防風荊芥大黄黄連黄栢用水
煮却以油紙裹乳香没藥線扎定置所
煮藥水中再煮久之取出却淡下油紙
中一藥在藥汁中用藥汁洗瘡油紙貼
瘡一日一次

[illegible]治打着不痛

無名異研　自然銅醋淬研
没藥研　乳香研
地龍去土　木鼈子去殼各等分

右為細末煉蜜為丸如彈子大溫酒
下一丸打不痛

開[illegible]仙家接骨丹

無名異一兩　甜瓜子一兩
乳香　沒藥各錢許一二
右為細末每服五錢熱酒調適口服
小兒三錢服藥訖以紙攤黃米粥於
上糝左顧牡礪末裹傷處竹篦夾之

一捻金散 治刀斧傷止血定痛生肌

降真香剉碎炒 見虫 五倍子各等分

右件同研為末貼之立効

秘方 此藥不得犯婦人手

牛膽 大灰不拘多少

乳香少許 血竭少許

白芨

右用新牛膽內盛藥物窨乾為末每

用少許乾貼

湯火瘡方

治蝨瘡方　用蛤蠣燒赤放冷研如粉
每用油調塗之

火傷方　臘月鼠浸香油搽之立効

又方　黃葵花收入瓶不犯手者搽之立効

治臁瘡方　不問遠年近日悉皆治之
（腳手諸瘡方）

敗舡底灰服煆紅為末

輕粉五分

右件和勻用麻油調熊羽掃上用茶

部內箬葉覆之紮帛縛定濕者乾付
歇七日勿動開看未愈依上再付上
終身不發忌食一切毒物
用茶部中箬葉專用濃茶汁煮數沸
漉出晒乾量瘡之大小煎一片攤上黑
膏藥勿論何處來者上面又用一片箬
葉蓋之紮帛縛在瘡上三日後將外面
箬葉番過着瘡再縛住即愈矣其効如
神如有膿水先熬羌活湯洗淨然後用

藥

[illegible]方用敗荷葉燒灰存性合頭垢煎桐油熟和為稠膏捺成一片臨用時切作小條塞在裂縫中如糝雪此又用五倍子末牛髓和付

[illegible]方來痛不可忍者用生黑豆口嚼爛罨上欲帛縛住痛即止便愈屢試神効

[illegible]方初時用斑蝥五箇去頭足翅

研為細末温酒一盞送下小便下肉塊如狗見猿者十數箇為効如無更服加至七箇再不効加九箇直見小便下肉塊為驗後用益元散一兩水一小椀煎至一半去滓温服觧之神効

治蛇傷方

細辛　白芷各等分　雄黃

麝香錢各

右為細末温酒空心調三錢重〇凡

初被傷用針畧挑起咬處皮輕輕剪去捻上出火血即愈仍先紉縛勿令毒氣攻內若處微痛毋待腫作用藥則痛尤甚矣慎勿妄用雄黃付瘡恐毒氣不出攻內其害不淺○又方用白芷膽礬各等分滴水丸如彈子大每一丸綿裹水化服之仍以滓付患所促急無藥可徑往園中浸傷處

[illegible]傷 用雞冠血調雞糞搽傷處立効

治挑生蠱毒

初覺若五更以菉豆嚼試若香甘不腥即是即以川升麻為細末取冷熟水調服二大錢洞下為度然後服平胃散食白粥數日（凡食魚肉瓜果湯茶皆可防初中毒覺胸腹稍痛明日漸加攪刺滿十日則物生能動騰上即胸痛沉下即腹痛積以瘦悴即其候也在上鬲則取之其法用熱茶末一匙投膽礬半錢於中候礬化盡通口呷服良久

以雞翎探喉中即吐出毒物在鬲則瀉
瀉之以滾米湯下鬱金末二錢毒即瀉
下乃碾人參白朮末各半兩同無灰酒
半升納瓶內慢火熬半日許度酒熟取
出溫服之日一盃五日乃止然後飲食
復常

救荒辟穀方

晉惠帝永寧二年二月十七日黃門侍郎
劉景先表言臣遇太白山隱士傳得此

方臣曾聞京師米糧大貴宜以此濟之令
人不飢耳目聰明顏色光澤如有誑妄
臣一家甘受刑戮四季用黑豆五升淨
洗後蒸三遍曬乾去皮又用大火麻子
三升湯浸一宿漉出曬乾膠水拌曬去
皮淘淨蒸三遍碓搗次下豆黃共為細
末用糯米粥合和成團如拳大入甑蒸
從夜至子住火至寅取出於磁器內盛
盖不令風乾每服一二塊但飽為度不

得食一切物第一頓七日不食第二頓七七日不食第三頓三百日不食容貌佳勝更不憔悴渴即研大麻子漿飲更滋潤臟腑若要重喫物用葵子三合杵碎煎湯飲以開道胃脘以待冲和無損

休糧方 西嶽傳鄧豈非方

縮砂　貫衆　白芷

藿香　茯苓　甘草

右為細末煮豆熟以藥末拌却就鍋

以黃蠟一兩薄切摻在豆上令勻取

豆焙乾為度以數粒通松鈸中鄭食

之令人不飢

周應調方

蜜一斤　白麵六斤　香油二斤

茯苓四兩　甘草二兩　生薑四兩去皮

乾薑二兩炮

右為細末拌勻搗為塊甑內蒸熟陰

乾為末每服一匙冷水調下可待百

日其麵於絹袋盛之可留十年

又方

生服松柏葉茯苓骨碎補杏仁甘草搗羅為末取生葉蘸水衮藥末同服香美

諸雜方法

烏髭方

旱蓮花　　没石子

荷葉　　活豬鬃

右件等分先將鬃入銅銚內炒次入

餘藥並炒令焦黑存性為灰以柳枝自然汁調火許拔白即蘸入藥以柳枝蘸藥效不可傳

[illegible]

雞頭皮　柿子皮

胡桃皮　石榴皮

百藥煎　五倍子

右件等分為末於磁器內盛之馬糞埋四十九日入金絲礬火許以豬膽

墨指蘸撚髭髩

撚髭髩 酸石榴未結成時就枝上開一竅背末銀杏中却將元皮封之以麻皮纏定用牛糞泥封了候經霜摘下傾出以

猪膽墨蘸撚

[illegible] 牛膝骨一條連髓用糖開一頭以活水蛭六七枚膽礬一錢青塩半錢硇砂少許各為末同入骨內以紙封候水呈成末再入針砂一錢拌勻入骨再用

油單紙封裹懸掛處七日或一十七日太佳頭水黑色膠包指頭蘸藥染鬚稍藥行入鬚熱湯淨洗拭乾七日再作三遍永不退仍不焦脫

[illegible]華山處士巨際東凡男女平年髮白者依法年辰時面東摘之

正月初四 十七

二月初八 二十

三月初八 十二 初十

四月初三 十八 十六 十九

五月十六 十一 二

六月初四 十四 十一

[illegible]

七月初三　廿八　初四　八月二十　十五　十九

九月初二　十五　初四　十月初二　十七　二十　二十二

十一月十一　十五　十七　十二月初三　初七　廿六　十

[illegible]

白歛　白牽牛　白芨

白芷　青黛　甘松

右件等分為末木調搽之

除頭上白屑方

側栢葉三片　胡桃七箇　好梨十个

訶子 [illegible]

右件並搗爛以井花水浸片時搽頭

永不生白骨

[illegible]

胡餅　菖蒲頭末　楝子皮末

右件各一兩和皂角捶熬木為丸如

毬子大每用一丸擦洗去風害頭目

擦牙烏鬚補腎明目白牙

熟地黄 二两 倍蒸　破故紙 一两

青塩 一斤

右件炒為細末刷牙淨然後以此擦牙良久嚥之

烏髭治損牙方 更能明月補之

當歸 一兩半　川芎 一兩半

細辛 二錢　青塩 二錢

右件為細末擦令透嚥之

御用末藥

蒺藜 一兩炒去尖　細辛　川芎 各等分

右件為細末早起及臨卧刷牙少停
嚥之

仙家烏白髮

地黄 三月採　　蓮心 七月採

槐角 八月採

右件各一兩重不見日陰乾入無灰
酒內一瓶量力飲多時七日一醉見
效恐不信時將蒸餅酒瓶內浸七日
餵雞七日變烏雞

金[illegible]方

真麝香一錢另研　金絲礬一兩另研

硼砂仁二錢　川芎二錢半

礦滑石一兩　華細辛二錢半

右件為細末入好江茶三錢和勻早

晚刷牙以待嗽口

治蛀牙方　但將古壁上石灰搗爛成末用

蜜調為丸如梧桐子大火中煅過再用

蜜調擂蛀孔中立効不可具述

[illegible]衣相方

訶子一兩半　沒石子二兩

百藥煎一兩半　細辛二錢

五倍子三錢燒　零苓香一錢

甘松一錢　畢撥一錢

真綠礬三錢　胃芎半兩

白檀二錢　麝香少許

酸榴皮三錢炒黑　綠礬一兩枯

金絲礬半兩　防風二錢

橡斗子二箇、

右件十七味除鬱金麝香檀三味另研燒者三味存性同為細末後入前三味和勻臨卧先用温水刷牙淨後用藥半錢刷牙艱水漱二三百度、

[illegible]史越王方陳月觀不用香附

一名蒲公英時俗名孛孛丁黃花每根一朵摘之有白汁遍野有之春末盛開秋末亦有放花者但稀採之三四月開花

時採根花葉淨洗日曬去水每斤用鮮
薑一兩香附子半兩拌罨三二宿每斤
作二十團用厚皮紙裹線紮之焙乾次
用六一泥固乾慢火焙一日候微乾密
室炭火煅之通紅去火隔一宿摘去上
并紙研細早晚擦牙其藥無毒津唾嗽
嚥或吐之亦得湯水灌嗽久服髭髮白
者黑至老不衰忌蘿蔔葱白凡男子未
滿八二皆能返少其效如神六一泥俗

各油蟾屎

治偏頭疼方 莨菪根上才塗痛處立止

治雞眼方

黃丹　枯白礬　稍硝

右件等分為末搽之待一日後浴三二次即愈

治臁瘡方 用胡桃皮燒灰貼○又方乳香末搽之血竭尤妙

治白癜風方 生姜蘸硫黃於上擦之即愈

除蟣虱絲帶方

菖蒲　神麴　白礬各半

焰硝五錢　鉛一兩

右先將鉛於淨器內鎔化入硝礬炒研作粉却入麴末菖蒲末入水銚煮絹帶子不拘條數一飯間曬乾每帶一條入水銀一錢同蒸於淨器內入壓蒸不見用新綿子縛住繫於肉次蟣虱末不生

又方 只將茶蕪了末和大楓油內令勻浴後遍身搽之或只和入磨風膏內遍身搽亦可

[illegible] 取蠟酥一蜆殼許用新汲水化開淨刷牙蘸水於巾帽上遍刷過候乾蚊蝇自然不敢落於上作穢

取癩蝦蟆酥法 提大癩蝦蟆先洗淨用繩縛住以小枝頭於眉上兩道高處須臾有白膏

自出便刮在爭器內收貯此乃是真蟾酥也

[illegible] 三月初二日雞鳴時以隔宿冷炊湯澆洗瓶口及飯甑飯蘿一應廚物則永無百蟲遊走為害

去壁虱法 於十二月臘內取筋脂方寸二許四片每片用油紙包包再箬葉重包以索繫於卧床四脚橫梲上次年再換新者如此二年後永絶不復再生

蒼朮四兩　木鱉仁二十箇

雄黃三錢另研半

右為細末煉蜜為丸雞頭大捏作餅

子急火焚之

於十二月臘內用瓶器盛猪肪脂

四五兩緊封劄瓶口懸堂上房室中廚

內及東司內各懸一瓶蠅子雖有十去

七八矣○又法臘月內收練子濃煎汁

澄清泥封起要用取出此先將枯布洗淨浸入練汁內扭乾抹什物蠅子末不敢坐

[illegible]於二月初二日或清明日五更不語採薺菜梗陰乾作點燈[illegible][illegible]燈杖諸虫未不敢入燈盞內

[illegible]

百部　秦艽

右各搗為末依焚香様着燻籠盖放

衣在上燻之風自落若用一味煮湯

洗衣衣蝨

除頭蝨

白部　　藜蘆

右同搗爲細末摻在頭髮內搓揉動

亞箱起待三二時篦去其虱皆死矣

[illegible]穴

用正月上辰日并逐月庚寅

日壬辰日并滿日塞鼠穴又三月庚午

日斬鼠尾取血如塗屋梁可永碎又云

清明日取戌方上土䓤狗毛作泥塗房
户內孔穴則蛇鼠諸蟲永不敢入也